

В.Г. Арсентьев

Профессор Николай Павлович Шабалов (к 75-летию со дня рождения)

Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург

21 марта 2014 г. исполнилось 75 лет со дня рождения выдающегося российского педиатра профессора, доктора медицинских наук, Заслуженного деятеля науки Российской Федерации (РФ), лауреата премии Правительства РФ, заведующего кафедрой детских болезней Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (ВМА) Николая Павловича Шабалова, Президента Санкт-Петербургского отделения Союза педиатров России. Перечисление всех его званий займет много времени, но в этом нет необходимости, так как фамилия Шабалов давно стала одним из символов педиатрии.

Николай Павлович родился в Ленинграде в 1939 г., пережил 900 дней блокады. Именно с этих дней он ведет счет своему единению с Ленинградским педиатрическим медицинским институтом (ЛПМИ), где ребенком был спасен от тяжелой пневмонии. В 1956 г. юный Н.П. Шабалов поступил в ЛПМИ и прошел там путь от студента до профессора, заведующего кафедрой. После окончания института в 1962 г. Николай Павлович был оставлен на кафедре госпитальной педиатрии клиническим ординатором, а затем – аспирантом. В 1967 г. он был назначен ассистентом кафедры, в 1968 г. защитил кандидатскую, а в 1978 г. – докторскую диссертацию, посвященную проблеме этиологии, патогенеза, клиники, диагностики и лечения идиопатической тромбоцитопенической пурпуры у детей и ставшую классическим трудом, прояснившим важнейшие закономерности этого заболевания, установившим его наследственный характер. В наше время, описывая это заболевание, о многих его аспектах говорят как об общеизвестных, не делая ссылок и даже не подозревая, что эти закономерности описаны здравствующим Николаем Павловичем, и не так давно.

Основным учителем и наставником, эталоном для Николая Павловича стал академик Российской академии медицинских наук профессор Александр Федорович Тур. Это определило не только основные направления научных интересов, но и отношение к науке, больному, жизни, коллегам. С 1979 г. Николай Павлович занимал должность профессора кафедры госпитальной педиатрии ЛПМИ, с 1985 по 2009 г. заведовал кафедрой педиатрии с курсами перинатологии



и эндокринологии факультета повышения квалификации своей альма-матер – Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии, ныне ставшей университетом.

В 1993 г. Николай Павлович был избран на должность заведующего кафедрой и клиникой детских болезней ВМА и назначен Главным педиатром Министерства обороны РФ, он успешно руководит кафедрой уже 20 лет. В 2003 г. ему было присвоено звание «Заслуженный деятель науки РФ».

Им опубликовано более 700 научных работ. Безусловно, особое место принадлежит учебнику «Детские болезни» для педиатрических факультетов, идея создания которого принадлежала А.Ф. Туру. Впервые вышедший в 1979 г., он выдержал 7 изданий (последнее – в 2012 г.), каждый раз с существенными изменениями. За 35 лет учебник значительно вырос в объеме, стал двухтомным, при этом практически все отечественные педиатры обучались по нему и используют его при последипломном обучении.

Известны и другие книги, написанные Николаем Павловичем вместе с учениками и сотрудниками. Трехзначным индексом цитирования обладает двухтомник «Неонатология», изданный 5 раз. Приобрел популярность учебник «Педиатрия» для лечебных факультетов, в настоящее время готовится к выходу 6-е издание. Четырежды за короткий срок издавалась монография «Гипоксически-ишемическая энцефалопатия новорожденных», трижды – «Справочник педиатра» и «Токсические энцефалопатии новорожденных», дважды – руководство «Детская гастроэнтерология». Готова к выходу монография, посвященная наследственным нарушениям соединительной ткани у детей.

Большая часть научных работ профессора Н.П. Шабалова посвящена гематологии и неонатологии. Они касаются особенностей реактивности и адаптации ребенка к условиям внеутробной жизни, перинатальной гипоксии и инфекций, особенностей гемостаза, сепсиса новорожденных, поврежденной центральной нервной системы, неонатальной фармакологии. По каждому из этих направлений

Н.П. Шабалов и его ученики внесли много нового не только в разработку научных проблем, но и в практику здравоохранения. Чрезвычайно важным результатом деятельности Николая Павловича является внедрение системы мероприятий по улучшению помощи детям, и как следствие, снижение неонатальной смертности в Санкт-Петербурге, уже более 15 лет являющейся самой низкой в стране. За это в составе группы московских и петербургских педиатров Николаю Павловичу в 2011 г. присуждена премия Правительства РФ.

За свою 50-летнюю врачебную, учебную и научную деятельность Н.П. Шабалов вырастил большое количество учеников, работающих ныне во всех концах России, странах Содружества и мира. Под его руководством защищено 77 кандидатских и 23 докторских диссертации, ученики Николая Павловича руководят кафедрами в Санкт-Петербурге, Архангельске, Чите, Нальчике, Иркутске, Самарканде, Бишкеке.

Велики достижения Николая Павловича, и он по праву пользуется любовью, уважением и авторитетом среди сотрудников, профессоров и врачей ВМА. Удивительный светлый человек, который радуется успехам учеников больше, чем своим собственным. Николай Павлович встречает свой юбилей в добром здравии и продолжает руководить кафедральным коллективом. Командование ВМА, сотрудники кафедры и редакционная коллегия журнала «Вестник Российской военно-медицинской академии» поздравляют Николая Павловича с юбилеем и желают ему крепкого здоровья, огромного человеческого счастья, творческих успехов и профессионального долголетия.

V.G. Arsentiev

Professor Nikolai Pavlovich Shabalov (to the 75th anniversary of his birth)

Контактный телефон: 8 (812) 329-71-64; e-mail: vestnikrmma@mail.ru